



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
1^η ΥΠΕ ΑΤΤΙΚΗΣ
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ-ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ»
Γ.Ν. «ΕΛΕΝΑ ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ»
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ
ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΟ ΤΜΗΜΑ
Ταχ. Δ/ση: Πλ. Έλενας Βενιζέλου 2
Αμπελόκηποι, ΤΚ 11521
ΤΗΛ: 2106402260
ΦΑΞ: 2106467165
EMAIL: neonatal-cl@hospital-elena.gr

ΗΜΕΡ. 02-04-2020
ΑΡ.ΠΡΩΤ. 44

**Νοσοκομείο Φιλικό Προς τα Βρέφη
Baby Friendly Hospital**

Μητρικός Θηλασμός και COVID-19 (SARS-COV-2)

Ο μητρικός θηλασμός προστατεύει τα νεογνά από το να αρρωσταίνουν και συμβάλλει στην προστασία τους καθ' όλη τη διάρκεια της βρεφικής και παιδικής ηλικίας. Ο θηλασμός είναι ιδιαίτερα αποτελεσματικός ενάντια στις μεταδοτικές ασθένειες επειδή ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα με απευθείας μεταφορά αντισωμάτων από τη μητέρα.

Όπως συμβαίνει σε όλες τις επιβεβαιωμένες ή ύποπτες περιπτώσεις κρουσμάτων με SARS-COV-2, οι μητέρες με τα οποιαδήποτε συμπτώματα που θηλάζουν ή έρχονται σε επαφή δέρμα με δέρμα με το βρέφος τους, θα πρέπει να λαμβάνουν προφυλάξεις.

Συστάσεις/ Συμβουλές για τις θηλάζουσες μητέρες

Εφαρμόστε μέτρα πρόληψης για την αποφυγή μετάδοσης νοσημάτων με σταγονίδια από το αναπνευστικό σύστημα και κατά τη διάρκεια του θηλασμού. Εάν έχετε συμπτώματα από το αναπνευστικό, όπως για παράδειγμα δυσκολία στην αναπνοή, βήχα ή φτάρνισμα, χρησιμοποιήστε ιατρική μάσκα όταν πλησιάζετε στο παιδί σας.

Πλύνετε καλά τα χέρια σας με σαπούνι ή απολυμαντικό πριν και μετά από την επαφή με το παιδί σας.

Καθαρίστε συστηματικά και απολυμαίνετε τις επιφάνειες που αγγίζετε.

Εάν, επιβεβαιωμένα νοσείτε από τον SARS-COV-2 ή πάσχετε από άλλες επιπλοκές που σας εμποδίζουν από το να φροντίσετε το βρέφος σας ή να συνεχίσετε το μητρικό θηλασμό, αντλήστε το γάλα σας για να εξασφαλίσετε την ασφαλή παροχή του στο βρέφος σας.

Εάν δεν είστε σε θέση, λόγω κακουχίας, για να θηλάσετε ή να αντλήσετε το γάλα σας, θα πρέπει να σκεφτείτε το ενδεχόμενο του προσωρινής «διακοπής» του θηλασμού και επανόδου το συντομότερο δυνατό είτε εναλλακτικά της σίτισης με παστεριωμένο γάλα τράπεζας από δότριες, όταν υπάρχει αυτή η δυνατότητα, ή ακόμα και σίτιση με τροποποιημένο γάλα εμπορίου για βρέφη. Η καλύτερη λύση εξαρτάται από «εσάς», το τι θέλετε και τις διαθέσιμες υπηρεσίες στις οποίες έχετε πρόσβαση.

Συστάσεις για τις υπηρεσίες υγείας και το προσωπικό τους

Εάν παρέχετε φροντίδα σε μητέρες και νεογνά, δεν πρέπει να προωθούνται τα υποκατάστατα μητρικού γάλακτος, τα μπιμπερό, τις θηλές, τις πιπίλες σε οποιαδήποτε υπηρεσία του νοσοκομείου σας, από οποιονδήποτε από το προσωπικό σας.

Διευκολύνετε τις μητέρες και τα βρέφη να παραμείνουν μαζί και να έρχονται σε επαφή «δέρμα με δέρμα», να παραμένουν μαζί στο ίδιο δωμάτιο καθ' όλη τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας, ιδιαίτερα αμέσως μετά τη γέννηση κατά την εγκατάσταση του θηλασμού, ανεξάρτητα από το αν η μητέρα ή το παιδί είναι ύποπτο, πιθανό ή επιβεβαιωμένο κρούσμα SARS-COV-2.

Συμβουλευτική και ψυχοκοινωνική υποστήριξη

Εάν εσείς, τα βρέφη σας ή τα μικρά παιδιά σας, είσατε ύποπτο ή επιβεβαιωμένο κρούσμα από SARS-COV-2, αναζητήστε συμβουλευτική για τον μητρικό θηλασμό, ψυχοκοινωνική υποστήριξη ή πρακτικές συμβουλές για τη σίτιση του παιδιού σας. Μπορείτε να βοηθηθείτε από κατάλληλα καταρτισμένους επαγγελματίες υγείας (παιδιάτρους- νεογνολόγους και μαίες).

Τυποποιημένες κατευθυντήριες γραμμές για τη διατροφή των παιδιών

Ξεκινήστε το θηλασμό μέσα σε 1 ώρα από τη γέννηση.

Διατηρήστε τον αποκλειστικό θηλασμό για 6 μήνες, κατόπιν εισαγάγετε τις κατάλληλες και ασφαλείς συμπληρωματικές τροφές.

Συνεχίστε το θηλασμό έως και 2 χρόνια ή και περισσότερο.

Πηγή: WHO EMRO | In focus

Ο Επιστημονικά Υπεύθυνος

Διευθυντής Νεογνολογικού Τμήματος

Δρ. ΗΡΑΚΛΗΣ ΣΑΛΒΑΝΟΣ

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΝΕΟΓΝΟΛΟΓΙΚΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ